

Что такое аденоиды?

Аденоиды - увеличенное образование лимфоидной ткани, которая составляет основу носоглоточной миндалины. Может возникать также в сочетании с увеличением небных миндалин. Чаще всего у детей возрастом 3-10 лет данная ткань разрастается, что вызывает затруднения при дыхании, снижение слуха, храп. При этом аденоиды становятся благоприятной средой для размножения бактерий и вирусов. Основным симптомом аденоидов является труднолечимый насморк, заложенность носа и разговор "в нос", дыхание ртом, храп, т.е. при разрастании аденоидов происходит нарушение носового дыхания. Если аденоиды начались в очень раннем возрасте, то изменение способа дыхания может привести к изменению роста скелета лица.

Последствия аденоидов:

- 1. Нарушается развитие лицевых костей.**
- 2. Нарушается физиология среднего уха.**
- 3. Учащается регулярность простудных заболеваний.**
- 4. Аденоиды становятся "домом" для различных возбудителей.**
- 5. Недостаточное получение кислорода.**
- 6. Нарушения в среднем ухе и воспалительный процессы в нем.**
- 7. Воспаление дыхательных путей.**
- 8. Нарушается развитие речи.**

Известно, что носоглотка и околоносовые пазухи в нормальных условиях являются основными резонаторами звука, который образуется и поступает из гортани. Затруднение носового дыхания, обусловленное аденоидами и синуситами, непосредственно влияет и на развитие речи ребенка, в частности, на формирование звуков, которые представляются нечеткими, плохо разборчивыми. При воспалении в выше указанных отделах верхних дыхательных путей, звук становится приглушенным, приобретает носовой оттенок. Это происходит за счет уменьшения объема воздуха в носоглотке и околоносовых пазухах. Возможно возникновение заикания. Выявленные изменения и установленная связь с заболеваниями носоглотки и пазух требуют применения соответствующих лечебных приемов. Только после восстановления нормального состояния ЛОР-органов целесообразны различные логопедические занятия по коррекции речи.